

تدابیر درمانی

با مشورت با پزشک تعیین می شود.

- ◇ حذف شیر خشک تهیه شده از شیر گاو
- ◇ حذف تمام محصولات لبنی که از شیر گاو تهیه شده
- ◇ استفاده از شیر خشک هیدرولیز شده
- ◇ استفاده از شیر خشک های بر پایه آمینو اسید مانند نئوکیت و elecare

نکات قابل ملاحظه:

- ◇ شیرخوار با استفاده از شیر خشک جدید، تغذیه کاملی خواهد داشت و در صورت حذف شیر گاو دچار مشکل نخواهد شد.
- ◇ هنگامی که غذای جامد شروع می شود از افزودن محصولات شیر به غذا اجتناب کنید.
- ◇ خواندن تمام برچسب های مواد غذایی به جلوگیری از مواجهه کودک با غذای آماده
- ◇ حاوی محصولات شیر کمک می کند.
- ◇ ۶۰ درصد موارد پروتئین شیر گاو حساسیت به سویا وجود دارد و در صورت صلاحدید پزشک سویا و محصولات آن و شیر سویا حذف شود.



حساسیت به پروتئین شیر گاو

الرژی به پروتئین شیر گاو نوعی اختلال با چند جلوه مختلف است که بیانگر واکنش های نامطلوب دستگاه گوارش به پروتئین شیر گاو می باشد.
حساسیت بیش از حد ممکن است در ۴ ماه اول زندگی از طریق علائم و نشانه های مختلفی نمایان گردد که ممکن است در عرض ۴۵ دقیقه یا چند روز بعد از شیر خوردن ایجاد شود.

علائم حساسیت به پروتئین شیر گاو

- کولیک
- اسهال
- استفراغ
- خونریزی گوارشی
- ریفلاکس معده به مری
- یبوست مزمن
- بی خوابی

ارزشیابی تشخیصی

- ◇ آزمایش مدفوع از نظر وجود خون ، لکوسیت وائوزینوفیل
- ◇ بررسی سطح IGE سرم
- ◇ تست پوست به وسیله سوراخ کردن یا خراش دادن
- ◇ تست RAST
- ◇ قطعی ترین روش تشخیص محدود کردن یا حذف شیر گاو است
- ◇ تست چالشی بعد از بهبود علائم



حساسیت به پروتئین شیر گاو



حساسیت به پروتئین شیر گاو (11) 1401

منبع	کتاب برونر و سودارث
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تایید کننده	دکتر دربان (فوق تخصص گوارش اطفال)